

# はぴねす新聞

毎月一回不定期発行予定は未定…でも…やる気は満々がんばります(\*^^\*)♪と言いつつ平成25年3月3日の創刊号から書き続けてきました。天文学的にも未知数にちかひ確立で、ご縁をいただいた大切なみなさまへ、前回より気分を変えて横書きで…何かほんの少しでもお役に立てれば幸いです。 深謝☆



## 2017年サンタさんにどんな報告をしますか？

生きているといろいろなことがあります。辛いこともいっぱいありますが、だからこそ嬉しくて涙がでそうなこともあるのです。辛いこと、嫌なことにフォーカスするのではなく、嬉しいことに感動できる自分になれたステキな一年だった気がします。それは、いつもお世話になっている皆さまのおかげです。本当にご縁に感謝です。ありがとうございます。「皆さまの最近嬉しかったことは何ですか？」

よかったら、シェアしてくださいね~♪

### ◇耳つぼのお客さま Y さんの話◇

「痛み止めの注射を週2回打ちながら動いていたことを“元気”だと思ってた~」元々持病のある Y さんが「半年前までの自分の感覚がおかしかったことに気付いた」と笑いながら話してくれました。専門家に尋ねると胃に穴があいてもおかしくないくらいの強い薬で痛みを麻痺させながらの自称“元気”は、彼女の中の当たり前前のレベルでした。耳つぼをやることになったご縁のきっかけは、耳つぼで体調が良くなったママ友からの紹介。Y さんは当時週2回の注射と毎日ロキソニンをのんで午前中なんとか家事をする生活でした。そこから私と出逢い、耳つぼを始めて1週間でなんと！注射なし・薬なし・痛みなしになり、今も継続中!!だから笑いながら話せる嘘みたいな本当の話。同じように辛い想いをしている人に、自分の伸びしろの可能性をお知らせしたいと心から思います。誰に相談したらいいかわからない時は、耳つぼ中に話してください。一緒に最良の答えを出しましょう!

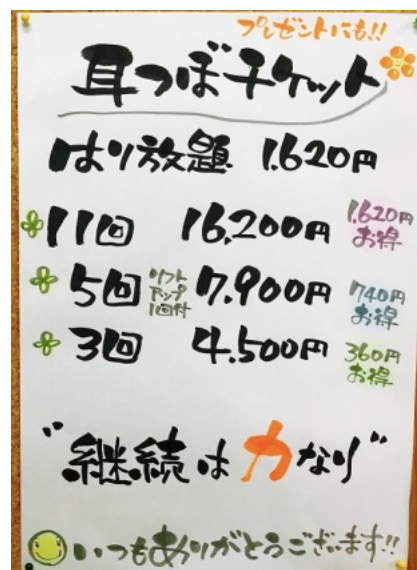
### ◇体操のお客さま M さんと S さんの会話◇

毎週月・木・土曜日に会員制ごきげんサークルの一環でハピネス健康体操を開催しています。1時間の体操後、MさんとSさんの会話に感動!! Mさん「本当は他所の体操にも行ってたんだけど、ここが一番楽しいからそっちは全然行かないのよ~」 Sさん「私も前〇ー〇スに通って

いたけどマシンとかやってたけどで、ここが楽しい~」「一番いいね~」「うん、一番いい~」

ほのほのと、体操の後のひと時に感動しました。耳つぼも体操もずっと続けていきますので、未永くよろしくお願ひします<(\_)\_>ねっ♥

### ◇耳つぼチケットを作りました◇



はり放題1,620円  
\*11回 16,200円  
\*5回とリフトアップ1回付 7,900円  
\*3回 4,500円  
お得に“継続は力なり~” ※プレゼントにも最適~♪  
<はり放題とは>  
あなたの身体とココロの状況に合わせた、あなたの為のお誂え施術です

## \*12月のスケジュール\*

### <耳つぼ>

- \* 12/4(月) 魔法のしつもん会  
テーマ「人とのかわり方のコツ」
- \* 12/9(土) 11時半~14時まで留守
- \* 12/15(金) 8時~16時まで留守です。  
※中津川へ出張の為

- \* 12/17(日) お休みです。
- \* 12/31(日) ~ お正月お休み (予定)

営業時間は8~18時ですが、下記の時間にご注意ください。 ※ご予約が確実です。

- ★月…10時~11時体操
- ★火…岐阜へ出張
- ★水…定休日
- ★木&土…10~11時・13~14時体操
- ★金&日…終日OK です(\*^^\*)♪

[営業時間] \*あうんハピネス… 9時~18時 定休日:水曜日 \*耳つぼ… 水金土日 8時~18時 定休日:火曜日&水曜日





# 笑顔のサボテン暦☆

**健康体操体験会**  
**中津川パンジーさん**  
 から元気もらったよ

★12月のイベント★  
**\*自力運動療法 実践会\***  
 12月10日(日)19時  
 参加費 2000円



何事も継続が大切と痛感!! 平均年齢78歳なんて絶対見えない!!

◆肩こり・腰痛・頭痛・花粉症には耳つぼがオススメです◆



\*手相と九星気学

1月20日(土)14時

楽しいから笑うんじゃない、  
笑うから楽しいんだ~♪

歌声サロン さとちゃん  
 12月22日(金)14時  
 歌とギター伊藤智子さん  
 好きな歌をリクエストし  
 て生演奏で歌いましょう  
 笑いヨガ  
 1月14日(日)14時  
 山中法子講師

木村啓人講師  
 肩こりや腰痛が自分で対  
 処できるようになる。  
 歌声サロン さとちゃん  
 12月22日(金)14時  
 歌とギター伊藤智子さん  
 好きな歌をリクエストし  
 て生演奏で歌いましょう  
 笑いヨガ  
 1月14日(日)14時  
 山中法子講師



サンサーラ 大輪講師  
 鑑定料30分3900円  
 2018年の運勢も好評  
 ☆1ポイント手相500円  
 \*福笑己書道場  
 テーマは当日のお楽しみ♪  
 1月20日(土)19時  
 1月21日(日)10時  
 蟹江幸世師範  
 参加費 2000円  
 描くほど腕はあがります

ハピネス健康体操  
 月曜日10時~  
 木曜日10時~13時~  
 土曜日10時~  
 毎週開催しています!  
 ↑このマークはごきげん  
 サークルの会員さんは、  
 参加費無料の印です。



【ごきげんサークルとは】  
 春日井市認定の会員制の住  
 民主体のミニデイサービス  
 です。65歳以上、春日井  
 市在住の方が正会員の対象。  
 健康体操を主とし「笑顔・  
 生きがい・安心のお手伝い」  
 を目的とします。お一人暮  
 らしの方はもちろん、家族  
 と同居の方も是非お出かけ  
 下さい。いろいろなイベン  
 トを企画していきます。

◇会員登録のご案内  
 ◎月・木・土・日曜日  
 ◎開催時間は別途スケジュール  
 にてご確認ください。  
 ◎月会費3000円  
 ※ハピネス健康体操を含め  
 週2回お好きなイベントに  
 ご参加ください。※材料費・  
 飲食代等が必要な場合があります。

ルイヴィトン・シャネル・エルメスはホロホロでもOK!  
**金・プラチナ・スランド品**  
**高価買取いたします!!**

★大掃除で小遣い稼ぎ★  
 年末の大掃除で気分スツ  
 キリ断捨離したいのに、な  
 かなか思い切れない人も少  
 なくないと思います。そん  
 な時は15年の実績あるリ  
 サイクルショップあうんハ  
 ピネスにお任せください!  
 金の値段が高くなってい  
 る今!昔流行ったキンキン  
 の喜平ネックレスや壊れた  
 指輪、片方失くしたイヤリ  
 ング、鑑定書付宝石などが  
 タンスに眠っていたら、嬉  
 しいお小遣いになること  
 でしょう♪古い洋酒やROL  
 EX時計までお気軽にご相談  
 ください。※秘密厳守!

\*使わなくなった貴金属!!  
 \*壊れたネックレス!!  
 \*片方失くしたピアス!!  
 \*石が取れた指輪!!  
 なんなりと〜♪

※秘密厳守致しますので、お気軽に声をかけてください...