

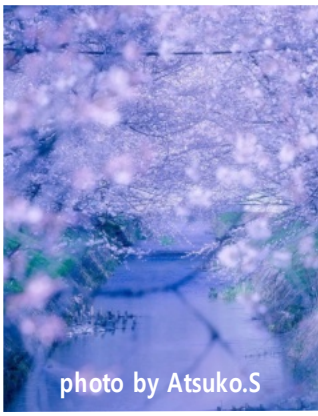


はびねす新聞

毎月一回不定期発行予定は未定…でも…やる気は満々がんばります(*^*)♪と言いつつ平成25年3月3日の創刊号から書き続けてきました。天文学的にも未知数にちかひ確立で、ご縁をいただいた大切なみなさまへ、前回より気分を変えて横書きで…何かほんの少しでもお役に立てれば幸いです。 深謝☆

満開の桜のように 身も心も “ごきげん” で “美しく”

満開の桜のおかげで “春” を身体にインプット♪「もう目覚めていいんだよ」そんなメッセージが、冬眠中の未知の自分へのプレゼントなのかもしれません。『花粉症は耳つぼにお任せ!!』いただき、春を満喫しましょうねえ~ ♥



そうです！花粉症は耳つぼが大好評なのですが、今イケメンのお客さまYさんがおもしろいのでおすそ分けさせてください。

Yさんは花粉症ではありませんが、私の話をきいて鼻がグジュグジュで苦しそうなお友達を連れて来てくれました。「ほんとに鼻が通った！楽だ」と言ってもらえたことが嬉しくて、花粉症でつらそうな人を目の前にすると、そこからみんなを「耳貼ってあげて〜」と一緒に来てくれるのです。「ほんとにみんな楽になったと言ってくれるからおもしろくて!!」だそうです。嘘みたいな本当の話v(^-^)^v

お花見の開場へ耳つぼやりに行こうかしら…笑 スギからヒノキ、ブタクサへ移り行く季節、ご要望があれば、いつでも言ってくださいね♪ それにしてもご縁とは摩訶不思議。 感謝です

◇マイブームは吉方位で「^{ゆうき}佑気取り」◇

「祐気取り」とは、自分にとって年・月・日盤の3盤共に吉方である場所へ旅行などに行き、吉方の良い気(祐気)を体に浴び吸収してくる開運法。神社仏閣へお参り、お水取り(吉方位で湧いている水をいただく)、源泉かけ流しの温泉に入る、地産物を食べる、など、しばらく素直にやってみようと思っています。効果がみなさまに伝わるようになるとハッピーですね

乞うご期待ということで…イヒヒ(*^*)♪ ちなみに4/16(月)は皆、北北東が良いそうです!

◇片付け・生前整理・お引越し◇

春から新しい生活をスタートした人も、ずっと変わらない人も、暖かいうちに身の回りを一度片付けてみてはいかがでしょうか。

先日お片付けのセミナーに参加した時に教わったことは、整理と収納と片付けは違うということ。整理は必要なものだけにすること。収納は指定席をつくること。そして片付けは指定席に戻すことだそうです。わかっているようで出来ていなかった私ですが、自分の言い訳は「時間がない」。なんにしても先ず時間をつくる必要があるのに、どれだけの時間が必要かの検討がつかずに今に至るわけです。そんな話をしたところ、その片付けの先生が「血液型は？」ときかれ、A型だと答えると「じゃああなたは毎日15分でいいからやって」と言われました。ちなみにO型さんは集中して片付けの日をつくってガッツリやると良いそうです。

「そうは言っても自分一人ではムリ!!」そんなあなたもご安心ください。リサイクルショップ16年目の地元で優しい“あうんハピネス”がお手伝いさせていただきます★片付けから処分まで、先ずはお気軽にご相談くださいませ!!

4月のスケジュール

<耳つぼ>

- * 4/8(日) お休み
- * 4/15(日) 8時~13時まで留守です
- * 4/20(金) 8時~17時まで留守です

中津川耳つぼ出張のため
営業時間は8~18時ですが、下記の時間にご注意ください。 ※ご予約が確実です。

- ★月&土…10時~11時体操 ★火…岐阜出張
- ★水…定休日 ★木…10~11時/13~14時体操
- ★金&日…終日OK です(*^*)♪

[営業時間] *あうんハピネス… 9時~18時 定休日:水曜日 *耳つぼ… 水金土日月 8時~18時 定休日:火曜日&水曜日



☆笑顔のサボテン暦☆

★4月のイベント★

* 気で遊ぶ会

4月7日(土) 19時
参加費 2000円
木村啓人講師

身体と氣を使う練習で日頃の力みをとって、楽な身体になりませんか？

* 笑いヨガ

4月14日(土) 14時
一般参加費 1000円
山中法子講師

ヨガの呼吸法と笑いの力の最強「ラボ！」楽しいから笑うんじゃない、笑うから楽しいんだ〜

* 手相と吉方位

4月14日(土) 15時
サンサーラ 大輪講師

☆1ポイント手相500円
気学鑑定 3900円

* 福笑書道場

テーマは当日のお楽しみ♪

4月14日(土) 19時
4月15日(日) 10時

蟹江幸世師範

目・鼻・くしゃみ、肌の痒みにもバッチリ！花粉症は耳つぼにお任せ

参加費 2000円

「これ誰が描いたの？素敵ね」そう言ってもらえる作品が誰でもできます♪



* 歌声サロン さとちゃん

4月22日(日) 14時
一般参加費 1000円

歌とギター 伊藤智子さん
生のギターで歌います♪



* Mrマサ 英会話教室

毎週月曜 16時30分

ごきげんサークル会員さんによる初のお教室です

* ハピネス健康体操

月曜日 10時〜

木曜日 10時〜 13時〜
土曜日 10時〜

※先日NHK番組で、運動は病気の予防だけではなく将来的には治療になるであろう…と特集されています。暖かくなった今、楽しく運動を初めてみませんか！

65歳以上を対象としたストレッチとピラティス、歌謡ダンスを主とした健康体操です。膝が痛い方は椅子に座ったままでOK！

※無料体験随時受付中です



* このマークはごきげんサークルの会員さんは

参加費優遇又は無料です

【ごきげんサークルとは】

春日井市認定の会員制の住民主体のミニデイサービスです。65歳以上、春日井市在住の方が正会員の対象。

ハピネス健康体操を主とし「笑顔・生きがい・安心のお手伝い」を目的とします。お一人暮らしの方も家族と同居の方も、いろいろな人といっぱい話して、いっぱい笑って楽しいところです。

◆ 会員登録のご案内

◎月・木・土・日曜日

◎開催時間は別途スケジュールにてご確認ください。

◎月会費 3000円

※ハピネス健康体操を含め、週2回お好きなイベントにご参加ください。※材料費・飲食代等が必要な場合があります



・恒例のお誕生会は、みんなのお祝いを楽しみにしています♪

ルイヴィトン・シャネル・エルメスはホロホロでもOK!

金・プラチナ・スランド品

高価買取いたします!!

- * 使わなくなった貴金属!!
- * 壊れたネックレス!!
- * 片方失くしたピアス!!
- * 石が取れた指輪!!

なんなりと〜♪

※秘密厳守致しますので、お気軽に声をかけてください…

★ 洋酒の買取強化 ★

棚のすみに眠っているお土産のブランドイーや昔も買った古いウイスキー、中国旅行で買った紹興酒など、未開栓の物であれば、もしかしたら嬉しいお小遣いになるかもしれません！この大掃除のついでに不用品を手エックしてみてください。

また、金の価格が高騰中！昔流行った肩がこりそうな喜平ネックレスはもちろん石のとれた指輪や片方しかないイヤリングもOKです。リサイクルショップ15年の当店に、安心してご相談下さい。※秘密厳守