

はびねす新聞

毎月一回不定期発行予定は未定…でも…やる気は満々がんばります(*^^*)♪と言いつつ平成25年3月3日の創刊号から書き続けてきました。天文学的にも未知数にちかひ確立で、ご縁をいただいた大切なみなさまへ、前回より気分を変えて横書きで…何かほんの少しでもお役に立てれば幸いです。 深謝☆



「やっぱり花粉症は耳つぼが一番だわ〜」

今年も早速嬉しいお言葉をいただきました(*^^*)♪

東海地方の2018年の花粉の飛ぶ量は前シーズン比120%と発表されていますが、皆さまはご安心くださいね。スギにも負けず、ヒノキにもブタクサにも負けない、強い味方がここにはあります!! 予防とは違うので、症状が出てきたら飛んで来て下さい。誠心誠意でピピッと施術させていただきます。愛と感謝をこめて

◇あうんハピネス16周年記念◇ 南修治コンサート♪3/18(日)



「今だから歌える歌がある」
〜マイナスからの出発〜
◎日時 2018年3月18日(日)
13時開演 12時半開場
◎会場 あうんハピネス
◎入場料 1,500円
◎ピアノ伴奏 山村智子
おかげ様であうんハピネスは16周年を迎えることができました。

感謝しかありません。私たちが皆さまに喜んでもらえる事は何かあるだろう?と自問自答しながらの16年は、計算すると5,844日。あつという間に時は流れますが、その分成長出来ているかは正直わかりません。しかし、今回のコンサートは来てくださった方全員が喜んで帰ってもらえる自信があります。音楽家 南修治先生は校歌など今までに700曲以上を創られ全国に引っ張りだこでした。そんな中、突然原因不明の膠原病に侵され、2年寝たきりの生活。そこから少し動けるようになられたタイミングで耳つぼのテーマソングを創ってもらおうという不思議な出逢い。南先生が笑顔で言う「これからは病人のための病人による病人の歌でも歌っていかうか〜」と。皆さまの大切な、元気のない方、闘病中の方を是非誘ってあげてくださいね♪

◇愛をこめて花束を〜♪◇

先日心友に花束をプレゼントした時の話を少し。月に一度フラワーアレンジメントのお教室に通って10年くらいなるだろうか。仕事で予定が合わずに3カ月ぶりに行くとなかなか花束がお題で用意されていた。花をさわるとそれだけで癒される。1本1本手に取ると、心友の顔が浮かんで仕方ない。13年、毎週耳つぼを貼る彼女の好きそうな花ばかり。そういえば今まで花を贈ったことはなかったなあ…と、ひらめいた!!

「愛をこめて〜♪は〜な束をお〜♪誕生日でも記念日でもなんでもないけどねえ〜」歌いながらプレゼントしたら、彼女はとてもはしゃいで喜んでくれた。いろいろ写真を撮ってみたり、来るお客さんみんなに見せびらかしてみたり。その姿があまりにも微笑ましくて、私の心が一番喜んだ気がした。ひらめきって素敵だね♥



3月のスケジュール

- <耳つぼ>
- * 3/11(日) お休み
名古屋ウィメンズマラソン参加のため
 - * 3/16(金) 8時~17時まで留守です
中津川耳つぼ出張のため
 - * 3/18(日) 8時~10時 営業のあと、
13時~ 南修治コンサート開催〜♪
営業時間は8~18時ですが、下記の時間にご注意ください。※ご予約が確実です。
 - ★月&土…10時~11時体操 ★火…岐阜出張
 - ★水…定休日 ★木…10~11時/13~14時体操
 - ★金&日…終日OK です(*^^*)♪

[営業時間] *あうんハピネス… 9時~18時 定休日:水曜日 *耳つぼ… 水金土日 8時~18時 定休日:火曜日&水曜日

☆笑顔のサボテン暦☆

★3月のイベント★

手相と九星気学

3月3日(土) 14時

サンサーラ 大輪講師

☆1ポイント手相500円

気学鑑定 3900円

*自力運動療法 実践会

3月10日(土) 19時

参加費 2000円

木村啓人講師

肩こり腰痛が自分で対処
&予防できるようになる



笑いヨガ

3月24日(土) 14時

一般参加費 1000円

山中法子講師

ヨガの呼吸法と笑いの方
の最強「ラボ!」楽しい

花粉症・インフルエンザや風邪の予防には耳つばが大好評です



歌声サロン さとちゃん

3月25日(日) 14時

一般参加費 1000円

歌とギター伊藤智子さん
好きな歌をリクエストし
て生演奏で歌いましょう



*福笑い書道場

テーマは当日のお楽しみ♪



蟹江幸世師範

参加費 2000円

程よい緊張と少しの集中
で日常とはひと味違う時
間をすごしリフレッシュ

*Mrマサ 英会話教室

毎週月曜 16時30分

ごきげんサークル会員さ
んによる初のお教室です
ハピネス健康体操

ハピネス健康体操

月曜日 10時

木曜日 10時 ~ 13時

土曜日 10時

※美容にもいいかも!と、
会員さんは大喜びです!

サークルの会員さんは、 参加費優遇又は無料です

↑このマークはごきげん

【ごきげんサークルとは】

春日井市認定の会員制の住
民主体のミニデイサービス
です。65歳以上、春日井
市在住の方が正会員の対象。
ハピネス健康体操を主とし
「笑顔・生きがい・安心の
お手伝い」を目的とします。
お一人暮らしの方も家族と
同居の方も、いろいろな人
といっぱい話して、いっぱ
い笑って楽しいところです。

◇会員登録のご案内

◎月・木・土・日曜日

◎開催時間は別途スケジュール
にてご確認ください。

◎月会費3000円

※ハピネス健康体操を含め
週2回お好きなイベントに
ご参加ください。※材料費・
飲食代等が必要な場合あり



・もものたるみがすっきりしてきた!
若返った気がする嬉し声に感動

★片付け・引越・洋酒強化★

棚のすみに眠っているお
土産のブランドティーや昔も
らった古いウィスキー、中
国旅行で買った紹興酒など、
未開栓の物であれば、もし
かしたら嬉しいお小遣いに
なるかもしれません!この
大掃除のついでに不用品を
チェックしてみてください。

また、金の価格が高騰中!
昔流行った肩がこりそうな
喜平ネックレスはもちろん
石のとれた指輪や片方しか
ないイヤリングもOKです。
リサイクルショップ15年
の当店に、安心してご相談
下さい。※秘密厳守

ルイヴィトン・シャネル・エルメスはホロホロでもOK!
金・プラチナ・スラド品
高価買取いたします!!



*使わなくなった貴金属!!
*壊れたネックレス!!
*片方失くしたピアス!!
*石が取れた指輪!!
なんなりと〜♪

※秘密厳守致しますので、お気軽に声をかけてください...