

はびねす新聞

毎月一回不定期発行予定は未定…でも…やる気は満々がんばります(*^*)♪と言いつつ平成25年3月3日の創刊号から書き続けてきました。天文学的にも未知数にちかい確立で、ご縁をいただいた大切なみなさまへ、前回より気分を変えて横書きで…何かほんの少しでもお役に立てれば幸いです。 深謝☆

『引き寄せの法則』は “法則” なんだよ

『類は友を呼ぶ』あなたは磁石のように自分に似た思考を引き寄せ、それが現実化するという引き寄せの法則があるのをご存知ですか？

あの人元気かなあ~と思っている時にその人から電話がかかってきたり、この人と結婚したいなあ~と思っていたら相手からプロポーズされたり、そんな嬉しい引き寄せもあれば、急いでる時に踏切に引っかかりそうだな~と思ったら、やっぱり引っかかっちゃったりetc...

それが実は“法則”とするならば、良いものや良いことを引き寄せたいに決まっています!!

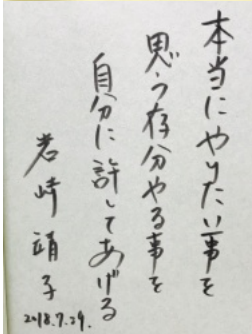
そのコツが『自分がいつもごきげんであること』なんじゃないかを感じる今日この頃です ♥

◇本当にやりたい事を 思う存分やる事を◇

「みつばちと地球とわたし」ドキュメンタリー映画の上映会が7月29日に名古屋で開催されました。主催をされた高橋あやおさんの想いに心うたれて、当日スタッフとしてお手伝いさせてもらいました(*^*)♪



みつばちの絶滅の危機を切り口として、海や山、自然の事、人間の事、未来のために小さいながらも今できることがあるって事を優しく包んだ映画でした。台風の翌日にも関わらずに沢山来てくれたお客さまも、優しい笑顔で喜びながら帰っていかれました。「お手伝いしてよかった!」



そう想えた瞬間に想定外のプレゼントをいただきました!! その映画の岩崎靖子監督の本でした。しかも、裏表紙の中には一人一人違うメッセージが直筆で書かれていました。これが私が引き寄せた言葉です ♥ 大切にします ♥ ありがとう ♥

♪小さい秋 みいつけた~\(^o^)/~♪

空の色、雲の形や朝晩の空気も少しずつ変わってきて、災害級の暑い夏ももうすぐ終わろうとしています。季節の変わり目に体調を崩しやすい人は、ボチボチ冷たい物にはオサラバして、お風呂にゆっくり浸かりながらゆっくり休んでおいてくださいね!!今のうちに身体に優しくしておかないと、冬が辛くなっちゃうんだから~ よろしくお祈りします<(_ _)>



さて! 私の秋の訪れを感じさせてくれるお便りはコチラです!!→



コチラとは

←コチラなんですよ~♪ 季節限定の芋いろいろ ✨

毎年土岐のお客さまから「今年もどうぞ」ってプレゼントしていただいています ♥ 体が大喜びする昔懐かしい味が私にとっては“秋”そのもの。「今年で何年目のお付き合いなんでしょう」そう言いながら、ありがたく頂戴しております。

今年も美味しかったです。ご馳走様でした ♥ みなさんにとって、季節を感じさせてくれるものって何ですか?ぜひ、いろいろ教えてくださいませ。年代でも違うと思いますが、それ以上にご出身地とか環境でも様々でしょうね!おもしろい発見や閃きに繋がる気がして、ワクワクしちゃいます。みなさんにもまたシェアします。

9月のスケジュール

<耳つぼ> ※ご予約が確実です。

- * 9/10(月) 11時~16時30分まで留守です
- * 9/15(土) 11時30分で終了です
- * 9/21(金) 8時~18時まで留守です

中津川耳つぼ出張のため

営業時間は8~18時ですが、下記の時間にご注意ください。

- ★月&土…10時~11時体操 ★火…岐阜出張
- ★水…定休日 ★木…10~11時/13~14時体操
- ★金&日…終日OK です(*^*)♪

[営業時間] *あうんハピネス… 9時~18時 定休日:水曜日 *耳つぼ… 水金土日月 8時~18時 定休日:火曜日&水曜日

☆笑顔のサボテン暦☆

★9月のイベント★

*福笑の書道場

テーマは当日のお楽しみ♪

9月8日(土)19時

9月9日(日)10時

蟹江幸世師範

参加費 2000円

5年目に突入の人気のお教室! 毎回オリジナルの作品が完成できるのが嬉しい♪ 初心者大歓迎です



手相と舌方位

9月8日(土)14時

サンサーラ 大輪講師

季節の変わり目・冬が苦手な人は、早めに始める耳つぼが効果的

☆1ポイント手相500円
気学鑑定 3900円



笑いヨガ&フラ

9月22日(土)14時

一般参加費 5000円

山中法子講師

笑いの力とヨガの呼吸法最強コラボ『笑いヨガ』今回はフラダンスも取り入れた新企画♪

運動初心者も大歓迎!

歌声サロンさとうちゃん

9月29日(土)14時

一般参加費 3000円

歌とギター伊藤智子さん
お好きな曲のリクエストから、みんなで歌うも良し、口ずさむも良し♪

*Mrマサ 英会話教室

毎週木曜 16時30分

ごきげんサークル会員さんによる初のお教室です

ハピネス健康体操

月曜日 10時

木曜日 10時~13時

土曜日 10時

※両手を高く上げるなどで肩甲骨を動かすと、脳にもとても効果的で認知症予防にもつながるといことからやはり運動は大事です! 何事も体が自由に動く元気なうちから早めの予防が大切! 脚や膝が痛い時は、椅子に座ったままでOK!



※無料体験随時受付中です
子ども連れでのご参加も可
↑このマークはごきげんサークルの会員さんの参加費は優遇又は無料です

【ごきげんサークルとは】

春日井市認定の会員制の住民主体のミニデイサービスです。65歳以上、春日井市在住の方が正会員の対象。

ハピネス健康体操を主とし

「笑顔・生きがい・安心のお手伝い」を目的とします。

お一人暮らしの方も家族と同居の方も、いろいろな人

といっぱい話して、いっばい笑つ楽しいところです。

◆会員登録のご案内

◎月・木・土・日曜日

◎開催時間は別途スケジュールにてご確認ください。

◎月会費3000円

◎ハピネス健康体操を含め週2回お好きなイベントにご参加ください。

◎材料費・飲食代等が別途必要な場合があります。



9月から歌謡ダンスが新しい曲に変わりますよ



★洋酒の買取強化★ 生前整理でシンプルライフ

生前整理は地元根付いて16年のリサイクルショップあうんハピネスにご相談下さい。※秘密厳守で安心整理し、断捨離することで家の中の動線がスッキリして今生きる事が益々楽しくなります。棚に眠るブランドや昔の古いウィスキー、紹興酒など未開栓であれば、もしかしたら嬉しいお小遣いになるかも!

元気なうちに自らの手で、片付け・整理・処分などして、気分スッキリしませんか!



地元根付いて16年のリサイクルショップ
あうんハピネスに安心してお任せください。



買取

片付け

処分