

はびねす新聞

毎月一回不定期発行予定は未定…でも…やる気は満々がんばります(*^^*)♪と言いつつ平成25年3月3日の創刊号から書き続けてきました。天文学的にも未知数にちかひ確立で、ご縁をいただいた大切なみなさまへ、前回より気分を変えて横書きで…何かほんの少しでもお役に立てれば幸いです。 深謝☆

大型台風からのメッセージ



2018年の台風は想定外ばかりです。7月末の12号は東から西、西から南へと進む異例のコースから“逆走台風”と呼ばれ、21号ではなんと！あうんハピネスの間屋スーパーSNSさん側の看板が飛ばされて大破(T T) 今回の24号は国際宇宙ステーションから見るアレクサンダー・ゲルス



ト氏はTwitterで「誰かが地球の栓を抜いたようだ」と表現。いったいどんなメッセージがあるのでしょうか。

最近、心から感じることは『人間の体は素晴らしい』ということです。60兆個といわれる細胞からできている私たちは、体温を維持し、無意識で歩いたり立ったり寝たり食べたりしています。「う〜ん神秘的！」つくづくそう感じる毎日です。しかしながら、それを当たり前だと思っているのか、自分を粗末にしている人が多すぎるのが残念で仕方ありません。そんな時にフツと浮かんだことがあります。

私たちの『自然』に対しての想いと同じかもしれない…と。人がいかに神秘的でも、科学やAIが発達しても、自然の“力”にはかなわないのです。それを私たちに知らしめる為のメッセージとして、異常気象と言われる酷暑や大型台風の連続なんじゃないかと感じるのには私だけでしょうか。木を植えるスペースはないので、小さな花でも植えてみようかと思います。自然に愛と感謝をこめて



◇ 花粉症・アレルギーには耳つぼ ◇

季節の変わり目で、朝晩の温度差や気圧の変化についていけずに体調を崩しやすくなります。雨の翌日の花粉症のひどいこと、逆に雨の日の方が症状が出るのはハウスダストの影響かもしれません。そんな時は耳つぼにお任せあれ〜♥ 子どもさんも安心です!!百聞は一見に如かず♪

◇ 店で内職をはじめま〜す ◇

この度、素敵なお縁をいただき、あうんハピネス店内で内職ができることになりました!!! 体操やイベント開催以外の時間で、ご自分の都合とペースに合わせてできますので、興味のある方はお気軽にお問い合わせください。仕事の内容は、段ボールの組み立て作業です。ぜひ、空き時間に一緒にやりましょう

東北津波千本桜プロジェクト 〜桜の植樹の協力募集中〜

工場直送訳あり ★おかげさま★ Since2001

新品スーツ販売会

価格に挑戦!!

¥4,000

¥6,000

¥5,000

¥10,000

¥7,000

開催日：平成30年10/14(日)～10/30(火)

時間：朝9時～夜19時 ※期間中10/24(水)のみ休み

場所：あうんハピネス特設会場

スーツ販売41年だからできる事がある。全品工場から直仕入れで着用には問題ない訳あり最新スーツを原価以下で販売致します。1点物で早い者勝ちです!!



10月のスケジュール

<耳つぼ> ※ご予約が確実です。

* 10/19(金) 8時～17時まで留守です
中津川耳つぼ出張のため

営業時間は8～18時ですが、下記の時間にご注意ください。

★月&土…10時～11時体操 ★火…岐阜出張
★水…定休日 ★木…10～11時/13～14時体操
★金&日…終日OK です(*^^*)♪

[営業時間] *あうんハピネス… 9時～18時 定休日:水曜日 *耳つぼ… 水金土日 8時～18時 定休日:火曜日&水曜日

☆笑顔のサボテン暦☆

★10月のイベント★

新
はる風

マジックハーモニー

10月7日(日)14時

一般参加費 5000円

ハーモニーカとマジックの

初開催ショーです♪

お誘いあわせの上、ご参

加ください※子ども無料

笑いヨガ&フラ

10月13日(土)14時

一般参加費 5000円

山中法子講師

笑いの力とヨガの呼吸法

最強「ラボ」『笑いヨガ』

フラダンスも取り入れた

新企画♪初心者大歓迎!



手相と吉方位

10月13日(土)15時

サンサーラ 大輪講師

★1ポイント手相5000円

気学鑑定 39000円

*福笑書道場

テーマは当日のお楽しみ♪

10月13日(土)19時

10月14日(日)10時

蟹江幸世師範

参加費 20000円

5年目に突入の人気のお

教室!毎回オリジナルの

作品が完成できるのが嬉

しい♪初心者大歓迎です



歌声サロン さとちゃん

10月29日(土)14時

一般参加費 3000円

歌とギター伊藤智子さん
お好きな曲のリクエスト
から、みんなで歌うも良
し、□ずさおもしろく♪



*Mrマサ 英会話教室

毎週木曜 16時30分

ごぎげんサークル会員さ

んによる初のお教室です

ハピネス健康体操

月曜日 10時~

木曜日 10時~13時~

土曜日 10時~

人との関わりをもちながら

体操で不器用になった自分

の器用さを取り戻そう♪

※無料体験随時受付中です

子ども連れでのご参加も可

↑このマークはごぎげん

サークルの会員さんの参加
費は優遇又は無料です♪

【ごぎげんサークルとは】

春日井市認定の会員制の住

民主体のミニデイサービス

です。65歳以上、春日井

市在住の方が正会員の対象。

ハピネス健康体操を主とし

「笑顔・生きがい・安心の

お手伝い」を目的とします。

お一人暮らしの方も家族と

同居の方も、いろいろな人

といっぱい話して、いっぱ

い笑つ楽しいところです。

◆会員登録のご案内

◎月・木・土・日曜日

◎開催時間は別途スケジュール

ルにてご確認ください。



交流会で「楽しみに来てるよ」と言ってもらえて感無量でした

◎月会費3000円
※ハピネス健康体操を含め
週2回お好きなイベントに
ご参加ください。
※材料費・飲食代等が別途
必要な場合があります。

★貴金属の買取強化★
生前整理でシンプルライフ

元気なうちに自らの手で、片付け・整理・
処分などして、気分スッキリしませんか!



地元根付いて16年のリサイクルショップ
あうんハピネスに安心してお任せください。



買取

片付け

処分

生前整理は地元根付い
て16年のリサイクルショッ
プあうんハピネスにご相談
下さい。※秘密厳守で安心
整理し、断捨離すること
で家の中の動線がスッキリ
して今生きるものが益々楽
しくなります。棚に眠るブ
ランデーや昔の古いウイ
スキー、紹興酒など未開栓
であれば、もしかしたら嬉
しいお小遣いになるかも!