

はぴねす新聞

毎月一回不定期発行予定は未定…でも…やる気は満々がんばります(*^^*)♪と言いつつながら平成25年3月3日の創刊号から書き続けてきました。天文学的にも未知数にちがひ確立で、ご縁をいただいた大切なみなさまへ、前回より気分を変えて横書きで…何かほんの少しでもお役に立てれば幸いです。 深謝☆

時間は平等。 過ぎし方はそれぞれ



『平成』に代わる新たな元号『令和』。新元号は、皇太子さまが新天皇に即位される5月1日午前0時に施行され4月30日に退位する陛下は「上皇」となる。『昭和』に生まれた私は『明治』『大正』『昭和』と3つの時代を生きる大人を「すごい!!」と感じていたことを思い出す。まさか自分も3つの時代を生きるとは想像もしていなかった。

子供のころ明治生まれの人たちは、自分と同じ“生きもの”にみえなかった。今わかることは経験と知恵の引き出しの違いであろう。年を重ねる自分の引き出しがどうなっているのか、自分自身にはわからない。事実としてわかっていることは『時間は平等』であること。平等の時間を活かせる人でありたいと改めて考える機会をもらえた感じだ。

そんなタイミングで新聞の号外を見て感動したことがある。それは裏面のGrand Seikoの広告。

森羅万象は、時の流れの中にある。……

時を尊重し、愛し味わう豊かな人生のために。

今年一番の心に響いた広告になるだろう。

4月のスケジュール

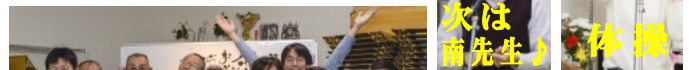
<耳つぼ> 変更なしです(*^^*)

営業時間は9～18時ですが、下記の時間にご注意ください。※ご予約が確実です!!

- ★月&土…10時～11時体操
- ★火…隔週岐阜
- ★水…定休日
- ★木…10～11時/13～14時体操
- ★金&日…終日OK です(*^^*)♪

あうんハピネス16周年感謝祭

ありがとう ありがとう ありがとう～♪
おかげさまで16周年感謝祭が盛大にできました!
また来年17周年もお楽しみイベントができますように、これからもよろしくお祈りしますく()>



感無量で言葉になりませんから
みんなでハイチ～ズ♪
Photo by Atsuko Suzukawa

[営業時間] *あうんハピネス… 9時～18時 定休日:水曜日 *耳つぼ… 木金土日 8時～18時 定休日:火曜日&水曜日

☆笑顔のサボテン暦☆

★4月のイベント★

*福笑己書道場

4月13日(土) 19時

4月14日(日) 10時

蟹江幸世師範

参加費 2000円

テーマは当日のお楽しみ
楽しい+ちよっと集中!
※新規さんも大歓迎♪



③ 手相と吉方位

4月13日(土) 15時

サンサーラ 大輪講師

気学鑑定 3900円

☆1ポイント手相500円

③ 歌声サロンさこちゃん

4月20日(土) 14時

一般参加費 3000円

歌とギター 伊藤智子さん
手作りの歌詞本から好きな曲をリクエスト、生ギターと一緒にラララ♪



*整膚でリフレッシュ

4月8日(月) 22日(月)

11時~14時

野崎美津代先生

10分 500円

③ 笑いヨガ&フラ

4月21日(日) 14時

一般参加費 5000円

山中法子講師

笑いの力とヨガの呼吸法にフラダンスも取り入れたり♪初心者大歓迎!

③ ↑このマークはごきげんサークルの会員さんの参加費は優遇又は無料です♪

サークルの会員さんの参加費は優遇又は無料です♪

【ごきげんサークルとは】

時間とエネルギーをもてあそんでいては勿体ない!!

春日井市認定の会員制の住民主体のミニデイサービスです。65歳以上、春日井市在住の方が正会員の対象。ハピネス健康体操を主とし「笑顔・生きがい・安心のお手伝い」を目的とし、一人暮らしの方はもちろん同居の方も、気楽に出かけられる場として3年になります。ぜひ安心して体操の無料体験や見学に来てください。一緒に笑いましょ!

【会員登録のご案内】

◎月・木・土・日曜日

◎開催時間は別途スケジュールにてご確認ください。

◎月会費3000円

※ハピネス健康体操を含め週2回お好きなイベントにご参加ください。

※材料費・飲食代等が別途必要な場合があります。

必要材料費・飲食代等が別途必要な場合があります。



↑HPはこちらからチェック♪

元気なうちに自らの手で、片付け・整理・処分などして、気分スッキリしませんか!

地元へ根付いて16年のリサイクルショップ
あうんハピネスに安心してお任せください。

買取り 片付け 処分

せっかくの
楽しい時間を
邪魔するな!
花粉も黄砂も
グッドバイバイ

右を要約《耳つぼをするところ》
辛すぎる鼻や
目・喉・肌の
ストレスを退
治してくれる
から解放され
るという川柳!

内職できる人急募!
簡単なダンボール組立

ハピネス店内で軽作業
ノルマ無し◇出来高制
※詳細やご質問はお気軽にどうぞ...

マジックエステ
396

施術30分 5,850円
※4月末まで↓
初回モニター価格
3,960円