

# はびねす新聞

## 季節を感じる ～皐月・水無月～



北海道帯広市で38.3度を記録！？  
5月23日発表の「3か月予報」では、  
7月と8月の気温は全国的に平年並  
みか低い予想で、昨年のような猛暑日は少ない  
とされていますが「エルニーニョ現象」が続く可  
能性（確率80%）が高く、梅雨が長引き大雨に  
よる災害が増える恐れがあると発表されている  
ので心配になります(>\_<)。。

陰暦で5月は『皐月』。皐月は「サ（田の神）  
の月」。稲作をする時期だということ。「皐」  
という文字自体に「神に捧げる稲」という意味  
があるため、サという音と合体して「皐月（さ  
つき）」となりました。ちなみに『桜』は「サ  
（田の神）の座（クラ。神様が来る場所）」。  
稲作を始める合図です。その由来が5月の古語  
にも表れています。

6月は『水無月（みなづき）』。名前通り旧  
暦の6月といえば梅雨が明けて水が枯れてなくな  
る月なので水無月と言われていることが多いの  
ですが、田植えが終わり水田に水を入れる月の  
水張月・水無月といわれる説もあります。

が、しかし今時は梅雨の真っ最中なので水無  
月というより水有月のほうがシックリきます。  
『令和』の時代、季節の移り変わりがいまま  
で通りとはいかなくなる気がするのは私だけ  
ではないでしょうね。今年の雨も“災害の心配”  
ではなく“恵みの雨”という存在であってほ  
しいものです。

じぶんレシビ 第2回  
自分はいじぶん作  
先日、毎日2万  
歩以上歩くのが日  
課だという、もう  
すぐ古希を迎える  
紳士と出逢った。  
歩き出したきつ  
かけは腰が痛くて  
MRIを撮ったら  
ヘルニアと言われ  
たことから。一般  
的にはヘルニアに  
なったら運動をひ  
かえだす人の方が  
多いであろうが、  
彼の場合はそれだ  
け歩くことによっ  
て筋肉が鍛えられ  
て、全く腰が痛く  
なくなっただけだ。  
もちろん個人差  
があるのだから一  
概に無理が良いわ  
けではないが、自  
分の声をききなが  
らいろいろな挑  
戦し続けることは  
大切かもしれない。  
※運動＝運を動かす事

毎月一回不定期発行予定は未定…でも…やる気は満々がんばります  
(\*^^\*)♪と言いつつながら平成25年3月3日の創刊号から書き続けてきまし  
た。天文学的にも未知数にちがひ確立で、ご縁をいただいた大切なみ  
なさまへ、前回より気分を変えて横書きで…何かほんの少しでもお役  
に立てれば幸いです。 深謝☆

6/16(日)は心を癒しにきてほしい…  
この人と、この音楽と出逢って、  
私は時のすごし方が少し変わった。  
全てを受け入れ眩く言葉は  
「ありがとう」  
大切なあなたに聴かせてあげたい。  
Recommended by あうんハピネス

### 南修治 CD発売記念コンサート ～新しくされた言葉とうた～

日時：6月16日(日)午後1時開場1時半開演  
定員：80人できれば予約してください  
全自由席 ※聴覚に条件のある人の席は前方に確保します  
入場料：¥1500-  
申し込み先： jiusjp@yahoo.ne.jp または あうんハピネス まで



### あうんハピネス 今月のお休み 🔍

\*\*\*あうんハピネス\*\*\*  
6/29(土)はお休みです<(\_)>  
\*\*\*耳つぼ\*\*\*

※ 要予約でお願いします<(\_)>  
あうんハピネスのHPか、  
左のQRコードで耳つぼの  
予定の詳細をご確認いた  
だけます。お手数おかけします。



【営業時間】 \*あうんハピネス… 9時～18時 定休日:水曜日 \*耳つぼ… ※ご予約にてお願いいたします<(\_)>

# ☆笑顔のサボテン暦☆

## ★6月のイベント★

### \*セルフジェルネイル

6月8日(土) 13時半〜  
特別価格 1000円

中森まなみ講師

簡単に楽しく自分でできる  
セルフジェルネイル講座!



### \*整膚でリフレッシュ

6月10日・24日(月)

11時〜14時

野崎美津代先生

10分 500円



### \*福笑じ書道場

6月22日(土) 19時

6月23日(日) 10時

蟹江幸世師範

参加費 2000円

### テーマは当日のお楽しみ♪

### \*手相と吉方位

6月22日(土) 15時

サンサーラ 大輪講師

気学鑑定 3900円

### ☆1ポイント手相500円

### \*笑いヨガ

6月23日(日) 14時

一般参加費 500円

山中法子講師

笑いの力とヨガの呼吸法

※初心者大歓迎!



### \*歌声サロンさこちゃん

次回7月20日(土)です

一般参加費 3000円

歌とギター 伊藤智子さん

↑このマークはごきげんサークルの会員さんの参加費は優遇又は無料です♪

### 【ごきげんサークルとは】

春日井市認定の会員制の住民主体のミニデイサービスです。65歳以上、春日井市在住の方が正会員の対象。活動の主としてハピネス健康体操があり、それ以外にも会員さんを優遇したイベントを毎月開催中です。

「笑顔・生きがい・安心のお手伝い」が目的で、一人暮らしの方はもちろん、ご家族と同居の方も、気楽に出かけられる楽しみの場として4年目になります。

まずは安心して体操の無料体験や見学に来てくださいます。一緒に笑いましょう。

### 【会員登録のご案内】

◎月・木・土・日曜日

◎開催時間は別途スケジュールにてご確認ください。

◎月会費3000円

※ハピネス健康体操を含め週2回お好きなイベントにご参加ください。

※材料費・飲食代等が別途必要な場合があります。

### 【花粉の短歌】

五月病?

風邪か?

花粉か?

喘息か?

目つぼ

無じでは

とまりやせん



元気なうちに自らの手で、片付け・整理・処分などして、気分スッキリしませんか!



地元へ根付いて16年のリサイクルショップ  
あうんハピネスに安心してお任せください。

処分

片付け

買取り



↑HPはこちらからチェック♪

## マジックエステ 396

施術30分 5,850円

※6月未まで延長↓

初回モニター価格

3,960円!!

## 内職できる人急募! 簡単なダンボール組立

ハピネス店内で軽作業  
ノルマ無し◇出来高制  
※詳細やご質問はお気軽にどうぞ...